



Экзамен на компетентность и человечность длинною в жизнь

Школа эндокринологии Анчиковой

Она всегда легка на подъем. За что ни берется, все у нее получается. Восхищение удивительной работоспособностью, целеустремленностью, умением добиваться поставленной цели Лидия Ивановна Анчикова, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Республики Татарстан, вызывала всегда. И когда студенткой ночи напролет проводила в лаборатории, изучая сокращение легких лягушек, и когда, будучи комсомольским вожаком одного из курсов мединститута, создавала до сих пор действующий студенческий клуб, и когда организовывала и возглавила одну из первых частных клиник Казани. С именем Лидии Анчиковой связаны многие успехи татарстанской школы эндокринологии как с ее основателем, внесшим огромный вклад в развитие эндокринологической науки и практической медицины, о чем свидетельствуют многочисленные пациенты, возвращенные ею к полноценной жизни.

СДЕЛАЛА ВСЕ, ЧТО МОГЛА И УМЕЛА

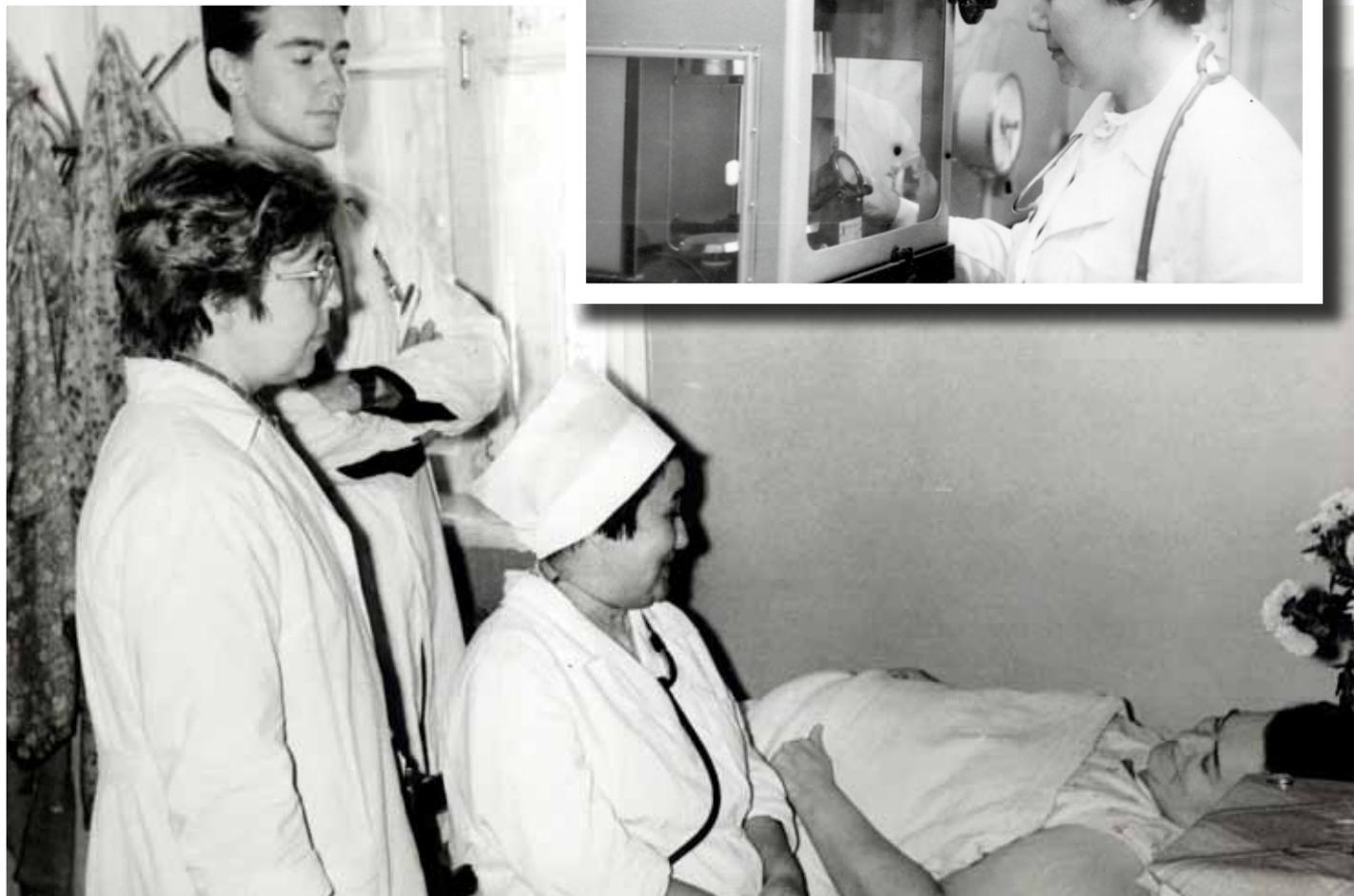
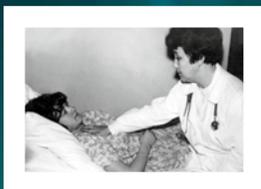
... Звонок в 9 вечера не застал Лидию Ивановну Анчикову, тогда еще кандидата медицинских наук и ассистента курса эндокринологии КГМИ, врасплох, она поняла, что случилось. Днем в Москву на операцию отправили 19-летнюю пациентку с опаснейшей болезнью - миастенией, которая в любой момент могла привести к летальному исходу. К тому же болезнь отягощалась непереносимостью больной лекарств. Полтора месяца девушку готовили к транспортировке, и все же не рискнули отправить ее самолетом или поездом, а повезли на машине скорой помощи с реанимационной бригадой, которую Лидия Ивановна усилила руководителем эндокринологического отделения Л. Н. Куршаковой. Не успели они доехать до Чебоксар, как у пациентки наступила остановка дыхания. В отделение реанимации РКБ Чувашии Анчикова прибыла в 12 часов ночи.

- Неделю я вытаскивала ее из этого состояния, - рассказывает Лидия Ивановна. - Консультации с Москвой практически не прерывались. Сон, еда оставались где-то на втором плане. И все-таки мы девочку спасли, вывезли на самолете в Москву, где ее прооперировали. Все завершилось благополучно, моя пациентка потом вышла замуж. Помогала ей рожать, что тоже было непросто.

ПУТЬ К ИСТИНЕ ТЕРНИСТ И ДОЛОГ

Разобраться с самыми сложными случаями, поставить точный диагноз Лидии Ивановне помогают богатый опыт, знание многих областей медицины - от урологии до фтизиатрии. И еще, конечно, кругозор, который она постоянно расширяет, участвуя в научных исследованиях, экспериментальных работах. В 1968 году защитила кандидатскую диссертацию по заболеваниям желчевыводящей системы печени (руководитель - профессор Ксения Александровна Маянская). В 1972 году, начав готовить докторскую диссертацию по изучению механизма действия препарата димефосфон, синтезированного в Казани в Институте органической и физической химии имени Б. А. Арбузова, создала при поддержке ректора КГМИ, профессора Х. С. Хамитова и профессора кафедры госпитальной терапии-1 Д. А. Валимухаметовой уникальную лабораторию биоэнергетики клетки. Здесь Лидия Ивановна изучала влияние димефосфона на систему дыхания и окислительного фосфорилирования в митохондриях печени и тимуса крыс. Впоследствии в этой лаборатории было выполнено много научных работ уже другими исследователями.

В 1974 году Л. И. Анчикова продолжила научную работу уже в лаборатории биоорганической химии МГУ под руководством академика АМН СССР, профессора В. П. Скулачева и кандидата физико-математических наук Е. Н. Моховой.



- В МГУ работа в лабораториях обычно заканчивалась в 22 часа, - вспоминает Лидия Ивановна, - но нам с Ирой (руководителем, профессором И.А. Студенцовой - прим. ред.) катастрофически не хватало времени. Комиссия, видя, как мы спешим, бегаем, сжалилась над двумя «казанскими сиротами», как нас там называли, и разрешила продолжать эксперименты до двух часов ночи. Жевали зерна кофе, чтобы хоть как-то продержаться, не заснуть. К трем часам ночи возвращались в Дом аспирантов и стажеров МГУ, где останавливались на время работы, наскоро готовили яичницу с луком и ложились спать. А в 8 утра уже были в лаборатории. За три месяца только трижды приезжала домой. Отсыпалась в поезде, буквально сваливалась на верхнюю полку, и больше меня не существовало.

К сожалению, не со всеми коллегами по науке отношения у Лидии Ивановны складывались одинаково хорошо. Особенно

запомнился эпизод, связанный с защитой докторской диссертации. Это был 1988 год. За три дня до защиты главный оппонент дал отрицательную рецензию на работу. Редко кто в такой ситуации не теряет самообладания, но Лидия Ивановна Анчикова защитилась блестяще. В прениях выступило 19 человек (!), и всего лишь один голос был «против». После голосования к Анчиковой подошел председатель комиссии, зав. кафедрой медицинской биологии и генетики Г.И. Полетаев и восхищенно сказал: «Ну, ты даешь! У нас мужики на такой защите плачут, а ты еще и улыбалась!»

УЧИТЕЛЬ, НАСТАВНИК

В 1996 году на терапевтическом факультете ГИДУВа Лидия Ивановна Анчикова создала и возглавила самостоятельную кафедру эндокринологии, которая до 2008 года оставалась единственной в Приволжском федеральном округе. История

ее создания была весьма драматичной. Достаточно сказать, что Л.И. Анчикова трижды предпринимала попытки создания базы для преподавания эндокринологии и добилась своего.

Шесть лет понадобилось Анчиковой, чтобы открыть на базе РКБ эндокринологическое отделение на 40 коек с биохимической и радиоиммунной лабораторией. Через три месяца оно было передано профильной кафедре КГМИ. Также в последний момент сорвалось открытие эндокринологического центра в МКДЦ. Увенчалась успехом третья попытка, предпринятая Лидией Ивановной в железнодорожной больнице, где в 1986 году она открыла уникальную радиоиммунную лабораторию, которая позволяет исследовать 36 наименований гормонов. Именно возможности такой лаборатории позволили ученикам профессора Анчиковой выполнить 15 кандидатских и 4 докторских диссертаций.

Делясь с коллегами-эндокринологами своим врачебным опытом, Лидия Ивановна постоянно обращает их внимание на одну из самых острых проблем практической эндокринологии – как правильно вывести диабетических больных из комы.



Как ни трудно было создавать материальную базу, еще труднее оказалось создать свою школу. Вкладывала в учеников всю душу, не жалела ни сил, ни времени. Сегодня профессор Анчикова уже не заведует кафедрой, но все ее сотрудники по-прежнему считают ее своим учителем, наставником. Сегодня ученики Л. И. Анчиковой, талантливый врач, человека большой души и необычайного трудолюбия, уже сами стали известными специалистами. Гюльнара Рифатовна Вагапова – доктор медицинских наук, доцент, профессор, с сентября 2008 года возглавляет кафедру эндокринологии, Александр Олегович Поздняк – доктор медицинских наук, доцент, профессор, декан терапевтического факультета, Татьяна Владимировна Никишова – кандидат медицинских наук, ассистент, Людмила Николаевна Куршакова – кандидат медицинских наук, ассистент, заведующая эндокринологическим

отделением железнодорожной больницы. Организаторский талант Лидии Ивановны в полной мере раскрылся и при открытии в 1991 г. ООО «Авиценна – эндокринология».

– Очень хотелось сохранить коллектив кафедры, первоклассных специалистов, – объясняет цель создания своего предприятия Лидия Ивановна. – В 91 – 93 гг. нам не платили ни рубля. Я постоянно искала выход из создавшегося положения и, взвесив все «за» и «против», все-таки организовала свою фирму. Ее учредителями являются сами сотрудники, они оказывают консультационные услуги больным с эндокринологической патологией. Было очень тяжело ломать свой менталитет, и до сих пор мы больше делаем бесплатно, чем платно, но кафедра пользуется авторитетом, и пациенты идут к нам. Гордимся, что в 2007 году наше предприятие стало победителем Всероссийского конкурса по разделу «поликлинические медицинские услуги».

ПРОБЛЕМА ЕСТЬ – НУЖНО РЕШЕНИЕ

– По натуре я – бунтарь, – признается Лидия Ивановна Анчикова, – поэтому и шишки сыплются на мою голову. Но бунтую только ради дела, ко всем отношусь по-доброму. И мне не важно, кто пришел на прием – санитарка или академик. Всех принимаю столько, сколько положено, а в зависимости от ситуации и больше.

Делясь с коллегами-эндокринологами своим врачебным опытом, Лидия Ивановна постоянно обращает их внимание на одну из самых острых проблем практической эндокринологии – как правильно вывести диабетических больных из комы.

– Их ведут как больных с отеком мозга, – рассказывает Лидия Ивановна, – вводят физраствор, натриевые соли антибиотика. И на 4 – 5 день натрий в крови достигает 170 – 180 единиц при норме 140. Это приводит к загустению крови, и больные погибают от синдрома высушенного мозга. Поэтому нужно очень точно рассчитывать водный баланс. Я, например, на 4 – 5 день отменяю все натрийсодержащие препараты и через тонкий зонд ввожу в желудок воду, детское или диетическое питание. Таким образом уже восемь больных у меня выжили. Хотя ни в одном учебнике этого нет, а в моей методичке есть.

Сегодня профессор Л. И. Анчикова находится на новом вираже своей жизни – не перестает убеждать, доказывать необходимость создания в Казани единого эндокринологического центра:

– Хватит посыпать голову пеплом, стелить по поводу того, что диабет занимает третье место среди причин смертности. Надо уже что-то делать и, прежде всего, серьезно заниматься профилактикой, выявлять предстadium диабета, проводить поголовную диспансеризацию, обучение в школах. Пока же все происходит наоборот. Республиканский диспансер закрыли, кафедру эндокринологии в университете тоже. Эндокринологические отделения в РКБ, 7-й горбольнице, железнодорожной больнице работают каждое само по себе, а больных с комой везут в дежурные больницы, где их принимают отоларингологи или окулисты. Единый эндокринологический центр в Казани жизненно необходим. И зарплату эндокринологов следует пересмотреть в сторону увеличения. Если врач общей практики получает 15 тыс. руб. в месяц, что тоже немного, то эндокринолог и того меньше – 4600 руб. Неудивительно, что кадры уходят из нашей сферы. И это не только мое личное мнение, я поднимаю эту проблему и как президент Общественного объединения врачей-эндокринологов РТ.

Хочется надеяться, что голос Лидии Ивановны Анчиковой, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача Республики Татарстан, будет услышан, и эта цель, к которой она упорно идет все свои 50 лет работы в медицине, тоже будет достигнута.